

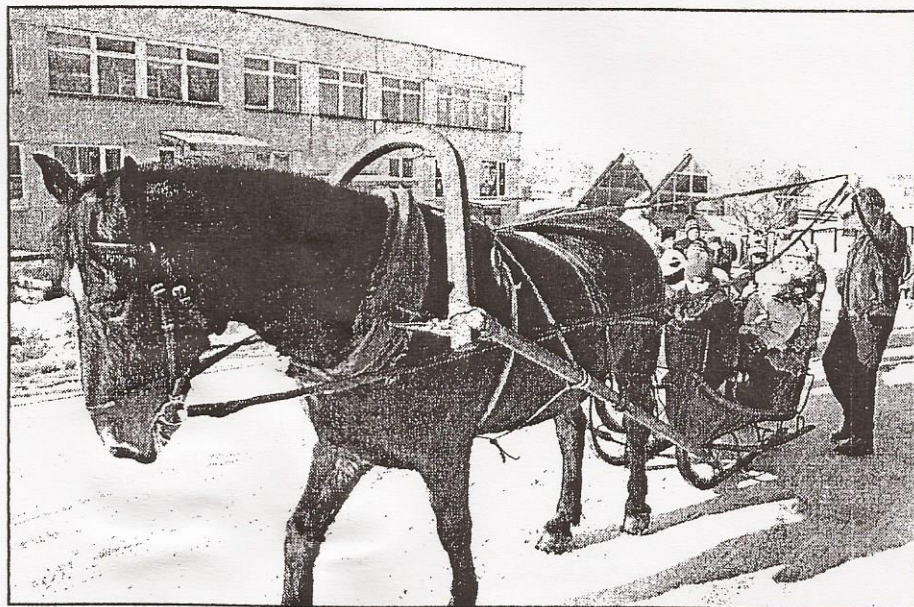
# Veselības nedēļa bērnodārzā

MAIRITA KAŅEPE

Cerot uz ziemas drīzu atkāpšanos, Cēsu bērni steigza izbaudīt ziemas priekus. "Dienās, kad uzspīd saule, tā jau ir tik pavasarīga, ka strauji kausē sniegu. Tas drīz var pazust. Tāpēc veselības nedēļas noslēgumā bērniem sagādājām iespēju pabraukt ar kamanām," sacīja Cēsu 3. pirmsskolas izglītības iestādes metodiķe Aina Tarasova.

No kamanām, kurām zirgu vadīja "Ķingu" saimnieks Aivars Zaķis, nemitīgi atskanēja bērnu sajūsmas saucieni. Vizināšanās senlaicīgās kamanās notika pa privātmāju sniegotajām ieliņām apkārt bērnodārzam. Bērni iepazīna arī citas tradīcijas, kas raksturīgas Meteņiem. Pēc vizināšanās kamanās un masku gājiena, kur zēni bija pārgērbusies par meitenēm un meitenes par zēniem, ap ugunskuru, kur cepās desiņas, pulcējās skolotājas Laumas Daugišas audzēkņi.

Veselības nedēļā katru dienu notika sarunas un nodarbības, kurās bērni uzzināja par veselīga dzīvesveida priekšnoteikumiem. "Visiem ļoti



■ ZIEMAS PRIEKI. Cēsu 3. bērnodārza bērnus ar kamanām izvizināja "Ķingu" saimnieks Aivars Zaķis.

Foto: VALDA ROZENBERGA

patika salātu gatavošanas diena. Vecāki bija gādājuši produktus, mājās ar bērniem pārrunājuši receptes. Ar lielu azartu notika salātu griešana, maisīšana un, protams, degustēšana," stāstīja L. Daugiša. "Citu dienu uz sarunu aicinājām bērnodārza medicīnas māsu, kura stāstīja, kā jā-

ievēro higiēna, kā paši varam izvairīties no vīrusu slimībām un saaukstēšanās." Veselības nedēļā ik dienu gūtos spilgtākos iespaidus bērni attēloja zīmējumos. Vecāki varēja pārlicināties, par kādām tēmām notikušas sarunas. Iespaidi tiem pārrunāti arī mājās. □

*Laiņa "Straume" 25.06.2005.*