

Šonedēļ ēdam *putras* un dzeram *tējas*



PIRMDIENA

brokastīs

Auzu pārslu
biezputra

Liepziedu
tēja

OTRDIENA

brokastīs

Griķu
biezputra

TREŠDIENA

launagā

Putraimu
biezputra

Piparmētru
tēja

CETURTDIENA

brokastīs

Kukurūzas
biezputra

pusdienās

Mannā
biezputra

PIEKTDIENA

brokastīs

Četru graudu
pārslu
biezputra

Kumelīšu
tēja