

## CĒSU PILSĒTAS 3.PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE

Pamatojoties uz MK 17.09.2013.noteikumiem Nr.890 "Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu" tiek sastādīts:

### Dienas ritms

4-5 gadīgiem bērniem

7.00 - 8.00	Bērnu sagaidīšana, sarunas, vērojumi, rotaļas, individuālais darbs, higiēnas procedūras – <i>saskarsmes un sadarbības prasmju veidošana, sadzīves un pašapkalpošanās iemaņu veidošana</i>
8.10 - 8.30	Kustību RĪTIŅŠ - <i>pamatkustību aktivizēšana</i>
8.30 - 9.00	gatavošanās brokastīm - higiēnas procedūras, brokastis-sadzīves un <i>pašapkalpošanās iemaņu veidošana</i>
9.15 – 12.00	Gatavošanās rotaļdarbībām, Bērnu brīva un organizēta rotaļdarbība, individuālais darbs <i>saskaņā ar grupas nodarbību sarakstu, daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības</i> Gatavošanās pastaigai, higiēnas procedūras, ģērbšanās-sadzīves un <i>pašapkalpošanās iemaņu veidošana</i> Pastaiga, vērojumi, kustību rotaļas, spēles dabā- <i>sociālās vides un sabiedriskās dzīves norišu iepazīšana, pamatkustību aktivizēšana</i>
12.00 - 12.15	Atgriešanās no pastaigas, higiēnas procedūras, gatavošanās pusdienām <i>sadzīves un pašapkalpošanās iemaņu veidošana</i>
12.15 - 13.00	Pusdienas, gatavošanas dienas atpūtai, higiēnas procedūras <i>sadzīves un pašapkalpošanās iemaņu veidošana</i>
13.00 - 15.00	Dienas atpūta
15.00 - 15.30	Pakāpeniska celšanās, ģērbšanās, higiēnas <i>procedūras sadzīves un pašapkalpošanās iemaņu veidošana</i>
15.30 - 16.00	Gatavošanās launagam, launags- <i>sadzīves iemaņu veidošana</i>
16.00 - 18.00	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, individuālais darbs, higiēnas procedūras- <i>saskarsmes un sadzīves iemaņu veidošana</i> Pakāpeniska bērnu došanās mājās, individuālās sarunas ar vecākiem <i>saskarsmes un sadarbības prasmju veicināšana, balstīta uz tikumisko domāšanu</i>

Bērnu dienas režīmā var tikt veiktas izmaiņas, ja

- veikti grozījumi MK noteikumos
- būtiski mainās iestādes darba organizācija
- Pedagoģiskā padome sniedz pamatotus priekšlikumus

Sagatavoja O.Āre  
2018./2019.mācību gads