

CĒSU PILSĒTAS 3.PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE

Pamatojoties uz MK 17.09.2013.noteikumiem Nr.890 "Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu" tiek sastādīts:

Dienas ritms

5-6 gadīgajiem bērniem

7.00 - 8.15	Bērnu sagaidīšana, sarunas, vērojumi, rotaļas, individuālais darbs, <i>saskarsmes un sadarbības prasmju veicināšana balstīta uz tikumisko domāšanu, sadzīves un pašapkalpošanās iemaņu veidošana</i>
8.15 - 8.25	Kustību RĪTIŅŠ - <i>amatkustību aktivizēšana</i>
8.30 - 9.15	Gatavošanās brokastīm - higiēnas procedūras, brokastis- <i>sadzīves un pašapkalpošanās iemaņu veidošana</i>
9.15 – 12.00	Gatavošanās rotaļdarbībām, Bērnu brīva un organizēta rotaļdarbība, individuālais darbs <i>saskaņā ar grupas nodarbību sarakstu, daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības</i> Gatavošanās pastaigai, higiēnas procedūras, ģērbšanās- <i>sadzīves un pašapkalpošanās iemaņu veidošana</i> Pastaiga, vērojumi, kustību rotaļas, spēles dabā- <i>sociālās vides un sabiedriskās dzīves norišu iepazīšana, amatkustību aktivizēšana</i>
12.00 - 12.30	Atgriešanās no pastaigas, higiēnas procedūras, gatavošanās pusdienām pusdienas, <i>sadzīves un pašapkalpošanās iemaņu veidošana</i>
12.30 - 13.00	Gatavošanās dienas atpūtai, higiēnas procedūras <i>sadzīves un pašapkalpošanās iemaņu veidošana</i>
13.00 - 15.00	Dienas atpūta
15.00 - 15.30	Pakāpeniska celšanās, ģērbšanās, higiēnas procedūras <i>sadzīves un pašapkalpošanās iemaņu veidošana</i>
15.30 - 16.00	Gatavošanās launagam, higiēnas procedūras- <i>saskarsmes un sadzīves iemaņu veidošana</i> launags- <i>sadzīves iemaņu veidošana</i>
16.00 - 18.00	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, individuālais darbs, bērnu patstāvīgā darbība, izmantojot daudzveidīgu materiālo bāzi <i>saskarsmes un sadarbības prasmju veicināšana, balstīta uz tikumisko domāšanu.</i> Pakāpeniska bērnu došanās mājās, individuālās sarunas ar vecākiem

Bērnu dienas režīmā var tikt veiktas izmaiņas, ja

- veikt grozījumus MK noteikumos
- būtiski mainās iestādes darba organizācija
- Pedagoģiskā padome sniedz pamatotus priekšlikumus

Sagatavoja O.Āre
2018./2019.mācību gads