

Cēsu pilsētas 3.pirmsskolas izglītības iestāde

Ēdienkarte no 11.02.2019– 15.02.2019

Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
<p><u>Brokastis</u> Piecgraudu biezputra ar sviestu Augļu tēja Ābols (skolas auglis) SKOLAS PIENS</p>	<p><u>Brokastis</u> Sviestmaize ar desu Kviešu maize ar vārītu kondensēto pienu Tēja ar medu Ābols (skolas auglis)</p>	<p><u>Brokastis</u> Kukurūzas biezputra ar sviestu Rudzu miežu dzēriens Svaigi burkāni SKOLAS PIENS</p>	<p><u>Brokastis</u> Omlete, zaļie zirnīši ar krējumu Saldskābmaize ar sviestu Banāns Piparmētru tēja</p>	<p><u>Brokastis</u> Auzu pārslu biezputra ar sviestu Tēja Ābols (skolas auglis) SKOLAS PIENS</p>
<p><u>Pusdienas</u> Rīsi tvaicēti, maltās gaļas mērce, marinēts gurķis Žāvētu augļu ķīselis ar pienu</p>	<p><u>Pusdienas</u> Zivju zupa Rudzu maize Saldā biezpiena masa ar dzērveņu sulas mērci</p>	<p><u>Pusdienas</u> Vārīti kartupeļi, azū, burkānu, redīsu salāti ar krējumu Ķiršu ogu kompots Cepumi</p>	<p><u>Pusdienas</u> Buljons ar dārzeņiem Rudzu maize Rīsi putukrējumā ar upeņu sulas mērci</p>	<p><u>Pusdienas</u> Vārīti kartupeļi, aknu plācenītis, krējuma mērce, biešu salāti Ananāsu augļu dzēriens Bumbieris</p>
<p><u>Launags</u> Cepti kartupeļi, konservēti tomāti ar krējumu Kefīrs</p>	<p><u>Launags</u> Vinegrets Saldskābmaize ar sviestu Tēja</p>	<p><u>Launags</u> Piena makaronu zupa Sviestmaize ar sieru</p>	<p><u>Launags</u> Svaigu gurķu, tomātu salāti ar krējumu Sviestmaize Tēja</p>	<p><u>Launags</u> Buljona pīrādziņš Speķa pīrādziņš Dzērveņu sulas dzēriens</p>

Sagatavoja medicīnas māsa Iveta Šilinska

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta