

Cēsu pilsētas 3.pirmsskolas izglītības iestāde

Ēdienkarte no 14.01.2019–18.01.2019

Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
<p align="center"><u>Brokastis</u></p> <p>Piecgraudu biezputra ar sviestu Augļu tēja Skolas piens Ābols (skolas auglis)</p>	<p align="center"><u>Brokastis</u></p> <p>Sviestmaize ar desu Sviestmaize ar svaigu gurķi Rudzu miežu dzēriens Bumbieris</p>	<p align="center"><u>Brokastis</u></p> <p>Rīsu pārslu biezputra ar sviestu Piparmētru tēja Skolas piens</p>	<p align="center"><u>Brokastis</u></p> <p>Biezpiens ar krējumu un svaigu gurķi Sviestmaize Tēja Ābols (skolas auglis)</p>	<p align="center"><u>Brokastis</u></p> <p>Mannā biezputra ar ievārījumu Kakao Skolas piens Ābols Skolas auglis)</p>
<p align="center"><u>Pusdienas</u></p> <p>Rīsi tvaicēti, maltās gaļas mērce, marinēts gurķis Ananāsu augļu ķīselis ar pienu</p>	<p align="center"><u>Pusdienas</u></p> <p>Skābu kāpostu zupa Rudzu maize Saldā biezpiena masa ar sulas mērci</p>	<p align="center"><u>Pusdienas</u></p> <p>Vārīti kartupeļi, zivju kotlete, krējuma mērce, svaigs tomāts Ķiršu ogu dzēriens Cepumi</p>	<p align="center"><u>Pusdienas</u></p> <p>Buljons ar dārzeņiem Rudzu maize Kakao krēms ar sulas mērci</p>	<p align="center"><u>Pusdienas</u></p> <p>Vārīti kartupeļi, aknu plācenis, krējuma mērce, burkānu, redīsu salāti ar krējumu Persiku augļu dzēriens</p>
<p align="center"><u>Launags</u></p> <p>Cepti kartupeļi, tomāti ar krējumu Kefīrs</p>	<p align="center"><u>Launags</u></p> <p>Dārzeņu salāti ar sieru Saldskābmaize Tēja</p>	<p align="center"><u>Launags</u></p> <p>Piena makaronu zupa Saldskābmaize ar sviestu</p>	<p align="center"><u>Launags</u></p> <p>Vinegrets Sviestmaize Tēja ar medu Banāns</p>	<p align="center"><u>Launags</u></p> <p>Buljona pīrādziņš Speķa pīrādziņš Sulas dzēriens</p>

Sagatavoja medicīnas māsa Iveta Šilinska

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta