

# Ēdienkarte

## **Pirmdiena 11.10.**

Brokastis. Prosas biezputra ar ievārījumu. Kliju sviestmaize ar sieru. Augļu tēja ar cukuru.

Skolas piens.

Pusdienas. Dārzeņu zupa ar vistas fileju un krējumu. Makaroni ar gaļu un dārzeņiem. Vitamīnu salāti. Rudzu maize. Dzēriens. Auglis.

Launags. Piena zupa ar rīsiem. Cepumi.

## **Otrdiena 12.10.**

Brokastis. Kukurūzas putrainu biezputra ar ievārījumu. Sviestmaize ar tomātu. Kumelīšu tēja ar cukuru. Auglis.

Pusdienas. Cūkgaļas stroganovs ar griķiem. Vitamīnu salāti. Ķiršu ķīselis ar pienu. Dzēriens.

Launags. Bērnu pica. Augļu tēja ar cukuru.

## **Trešdiena 13.10.**

Brokastis. Olu kultenis. Svaigs gurķis. Graudu maize ar sviestu. Augļu tēja ar cukuru.

Skolas piens.

Pusdienas. Dārzeņu biezzupa ar grauzdīņiem. Zivju kotlete. Vārīti kartupeļi ar piena mērci. Biešu salāti. Dzēriens. Auglis.

Launags. Biezpiena saldā masa ar žāvētiem augļiem ar ogu ķīseli.

## **Ceturtdiena 14.10.**

Brokastis. Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu. Karstmaize ar sieru. Kakao. Auglis.

Pusdienas. Biešu zupa ar gaļu. Maltās gaļas mērce. Vārīti rīsi. Burkānu salāti ar krējumu. Rudzu maize. Dzēriens.

Launags. Piena zupa ar makaroniem. Sviestmaize.

## **Piektdiena 15.10.**

Brokastis. Mannas biezputra ar ievārījumu. Sviestmaize (kliju) ar olu. Piparmētru tēja ar cukuru.

Skolas piens.

Pusdienas. Gulašs. Kartupeļu biezenis. Ķīnas kāpostu un biešu salāti. Zemeņu krēms ar ogu ķīseli. Auglis.

Launags. Graudaugu pārslas ar jogurtu.